



# URKUNDE

Monte Sophia XIX und 62. HAGL  
26. August 2023

MONTE SOPHIA

**Henry Fryns**  
LAC Eupen

hat am Lauf Monte Sophia über 28,1 km  
teilgenommen und belegte in einer Zeit von

**02:17:32**

den **5. Platz** im Gesamteinlauf  
sowie den **1. Platz** der Altersklasse M45